

Келісемін

ХҚТУ КДО емхана

Менгерушісінің м.а

Нұржанова Н.

«\_\_» 2026ж

«Бекітемін»

ХҚТУ КДО басшысы

Мехмет Зия Генчор



**СӨС мәселелері бойынша іс-шаралардың іске асырылу барысын  
ақпараттық сүйемелдеу бойынша медиа-жоспар**

| р/с № | Іс-шара                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Өткізілетін күні<br>мен орны                                    | БАҚ-та жариялау                      | Ұйымдастырушылар |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| 1.    | ҚР ДСМ тапсырысы бойынша ҰҒДСДО дайындаған салауатты өмір салты туралы 12 әлеуметтік бейнероликті телеарналарда көрсетілуін ұйымдастыру (Дұрыс тамақтану; Салауатты қалалар; Салауатты жұмыс орындары; Салауатты университеттер; Дене белсенділігін насихаттау; Темекі шегудің алдын алу; Алкогольді тұтынудың алдын алу; Скрининг; Жеке гигиенаны сақтау; Тұз; Қант; Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін мектептер). | көрсетілім<br>қаңтар-желтоқсан                                  | Аймақтық және қалалық<br>телеарналар | ХҚТУ КДО         |
| 2.    | Бағдарлама қонақтары ретінде сарапшыларды қатыстыру және республикалық және аймақтық телеарналардағы таңғы телешоуларға денсаулық мәдениеті туралы тұрақты айдарлар ашу<br>Тақырыптар: дене белсенділігі, тамақтану, темекі шегуден бас тарту, алкогольді тұтыну, ЖҚА ЖЕА                                                                                                                                            | көрсетілім<br>(танертеңгі<br>телешоулардың<br>кестесіне сәйкес) | Аймақтық және қалалық<br>телеарналар | ХҚТУ КДО         |

|    |                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                                                                           |          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|    | профилактикасы, гигиена, психоэмоционалды денсаулық, репродуктивті денсаулық                                                                                                                           |                               |                                                                                                                           |          |
| 3. | Ресми жаңалықтар интернет-ресурстарында салауатты өмір салты мәселелері бойынша аналитикалық, сараптамалық және түсіндірме материалдарын жариялау<br><i>Форматы: мақалалар, сұхбаттар, инфографика</i> | онлайн режимінде апта сайын   | Аймақтық және қалалық БАҚ                                                                                                 | ХҚТУ КДО |
| 4. | Көктайғақ кезінде жарақаттанудың алдын алу туралы халықтың хабардарлығын арттыру<br><i>Форматы: карусель-пост, инфографика және т.б.</i>                                                               | онлайн режимінде қаңтар-ақпан | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                 | ХҚТУ КДО |
| 5. | Максатты топтарды скринингтік тексерулерден өткізу туралы ақпараттық материалдар жариялау<br><i>Форматы: карусель-пост, инфографика және т.б.</i>                                                      | онлайн режимінде ай сайын     | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар, өңірлік БАҚтар | ХҚТУ КДО |
| 6. | Вакцина профилактикасы туралы халықтың хабардарлығын арттыру<br><i>Форматы: карусель-пост, инфографика, БАҚ-та сөз сөйлеу</i>                                                                          | онлайн режимінде тоқсан сайын | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                 | ХҚТУ КДО |
| 7. | Жол-көлік оқиғаларының профилактикасы туралы халықтың хабардарлығын арттыру<br><i>Форматы: карусель-пост, инфографика және т.б.</i>                                                                    | онлайн режимінде тоқсан сайын | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                 | ХҚТУ КДО |
| 8. | Құрамында қант бар және энергетикалық сусындардың, транс майлардың зияны туралы халықтың хабардарлығын арттыру<br><i>Форматы: карусель-пост, инфографика және т.б.</i>                                 | онлайн режимінде тоқсан сайын | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми                            | ХҚТУ КДО |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                                                                                                                                              |          |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 9.  | Семіздіктің алдын алу туралы халықтың хабардарлығын арттыру<br>Форматы: карусель-пост, инфографика және т.б.                                                                                                                                                                                                                            | онлайн режимінде<br>тоқсан сайын | аккаунттар<br>Қалалық және өңірлік<br>әкімдіктердің, облыстар мен<br>қалалардың ДСБ әлеуметтік<br>желілеріндегі ресми<br>аккаунттар                                                          | ХҚТУ КДО |
| 10. | Сарапшылардың, денсаулық сақтау және салауатты өмір салты саласындағы мамандардың тоқ-шоуларда және қоғамдық-саяси бағдарламаларға қатыстыру<br><i>Тақырыптар: созылмалы жұқпалы емес аурулардың алдын алу, физикалық белсенділік, тамақтану, стрессті басқару, мінез-құлық қауіп факторларының алдын алу, репродуктивті денсаулық.</i> | көрсетілім<br>тоқсан сайын       | Аймақтық және қалалық телеарналар                                                                                                                                                            | ХҚТУ КДО |
| 11. | Қысқа көрнекі мазмұнды жариялау және балалар мен жастарға арналған тікТок-та цифрлық контент жасаушылармен дұрыс тамақтану және физикалық белсенділік, қантты, тұзды, зиянды тағамдарды және пассивті өмір салтын шамадан тыс тұтынудың зияны және жұқпалы емес аурулардың қауіп факторлары бойынша бірлесіп жұмыс істеу                | ай сайын                         | Қалалық және өңірлік<br>әкімдіктердің, облыстар мен<br>қалалардың ДСБ әлеуметтік<br>желілеріндегі ресми<br>аккаунттар;<br>ТікТок платформасындағы<br>жастар арасындағы пікір<br>көшбасшылары | ХҚТУ КДО |
| 12. | Сарапшылардың подкасттарда және танымал адамдардың медиа жобаларға қатыстыру<br><i>Тақырыптар: созылмалы жұқпалы емес аурулардың алдын алу, физикалық белсенділік, тамақтану, стрессті басқару, мінез-құлық қауіп факторларының алдын алу, репродуктивті денсаулық.</i>                                                                 | онлайн режимінде<br>ай сайын     | YouTube-каналы лидеров<br>мнений                                                                                                                                                             | ХҚТУ КДО |
| 13. | Іске асырылып жатқан «Салауатты жұмыс орындары», «Салауатты қалалар», «Саламатты                                                                                                                                                                                                                                                        | онлайн режимінде<br>ай сайын     | Аймақтық және қалалық<br>БАҚ;                                                                                                                                                                | ХҚТУ КДО |

|     |                                                                                                                                                                                                                                             |                               |                                                                                                                                         |          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|     | мектеп», «Салауатты университеттер» бастамалары туралы халықтың хабардарлығын арттыру                                                                                                                                                       |                               | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                               |          |
| 14. | Халықтың нысаналы топтарын скринингтік тексеру туралы халықтың хабардарлығын арттыру                                                                                                                                                        | онлайн режимінде тоқсан сайын | Аймақтық және қалалық БАҚ;<br>Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 15. | Сарапшылардың темекіні тұтынудың алдын алу мәселелері бойынша баяндамасы, сондай-ақ темекі өнімдерін, ұзақ мерзімді пайдалану кезінде әсері жеткіліксіз зерттелген өнімдерді тұтынудың жаңа нысандары мен құрылғылары туралы ақпараттандыру | көрсетілім тоқсан сайын       | Аймақтық және қалалық телеарналар                                                                                                       | ХҚТУ КДО |
| 16. | Темекі өнімдерін тұтынуды қысқарту жөніндегі шаралар кешенін іске асыру бойынша БАҚ-та ақпараттық-коммуникациялық жариялау (100% түтінсіз ортаны енгізу)                                                                                    | тоқсан сайын онлайн           | Аймақтық және қалалық БАҚ                                                                                                               | ХҚТУ КДО |
| 17. | Цифрлық ортаның халықтың, әсіресе балалар мен жастардың психикалық денсаулығына теріс әсері туралы хабардарлықты арттыруға бағытталған танымал жас әсер етушілердің қатысуымен бейнероликтер жасау және ілгерілету                          | онлайн режимінде тоқсан сайын | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                               | ХҚТУ КДО |
| 18. | Қоғамдық пікір көшбасшылары мен сарапшылардың қатысуымен «Мен таңғы ас ішемін» республикалық челленджін бастау                                                                                                                              | онлайн режимінде ақпан        | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                               | ХҚТУ КДО |

|      |                                                                                                                                          |                         |                                                                                                           |          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 19.  | Дүниежүзілік семіздікпен күрес күніне ақпараттық материалдарды орналастыру                                                               | 4-наурыз                | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 20.  | Дүниежүзілік тұз туралы хабардар болу апталығына арналған ақпараттық материалды орналастыру                                              | (наурыздың 2-ші аптасы) | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 21.  | Дүниежүзілік туберкулезбен күрес күніне ақпараттық материалдарды орналастыру                                                             | 24-наурыз               | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| ✓22. | Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрі А.Ш. Әлназарованың Дүниежүзілік денсаулық күніне орайластырылған бейне үндеуін тираждау | 7-сәуір                 | Аймақтық және қалалық арналар                                                                             | ХҚТУ КДО |
| 23.  | Денсаулық үшін қозғалыс күніне орай қысқа қашықтыққа жүгіруді өткізу                                                                     | 10-мамыр                | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 24.  | Дүниежүзілік артериялық гипертензиямен күрес күніне ақпараттық материалдарды орналастыру                                                 | 17-мамыр                | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 25.  | Дүниежүзілік темекімен күрес күніне арналған ақпараттық материалдарды орналастыру                                                        | 31-мамыр                | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік                                | ХҚТУ КДО |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |                                                                                                                                                                            |          |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|      |                                                                                                                                                                                                                                                     |                             | желілеріндегі ресми аккаунттар                                                                                                                                             |          |
| ✓26. | Халықаралық балаларды қорғау күніне ақпараттық материалдарды орналастыру                                                                                                                                                                            | 1-маусым                    | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                                                                  | ХҚТУ КДО |
| 27.  | Дүниежүзілік кариеске қарсы күрес күніне арналған тістерді кариестен қорғау бойынша дәрігерлердің ұсыныстарымен ақпараттық материал жариялау<br><i>Форматы: баспасөз релизі, бейнематериал (Instagram Reels)</i>                                    | 4-маусым                    | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                                                                  | ХҚТУ КДО |
| 28.  | Халықаралық есірткі құралдарын теріс пайдалану және олардың заңсыз айналымына қарсы күрес күніне орай танымал актерлердің қатысуымен бейнероликтер жасау және насихаттау                                                                            | 26-маусым                   | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                                                                  | ХҚТУ КДО |
| 29.  | «Саламатты мектеп» республикалық форумын өткізу                                                                                                                                                                                                     | 2026 жылғы 3-тоқсан         | Өңірлік және қалалық БАҚ-та, сондай-ақ қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ-нің әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттарында ақпараттық қолдау | ХҚТУ КДО |
| 30.  | ҚР ДСМ тапсырысы бойынша СӨС бойынша дайындалған СӨС бойынша 6 әлеуметтік бейнероликті телеарналарда тарату (күніне 5 көкөніс пен жеміс – энергия және денсаулық үшін; Салауатты тамақтану табақшасы: қарапайым қағида; Жасөспірімдер мен жастардың | көрсетілім жыл соңына дейін | Аймақтық және қалалық телеарналар                                                                                                                                          | ХҚТУ КДО |

|     |                                                                                                                                                                                                                           |                       |                                                                                                           |          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|     | репродуктивті денсаулығы; Эмоциялық күйіп қалудың және депрессияның алдын алу; энергетикалық сусындарды тұтынудың зияны; Электрондық тұтыну жүйелерін (вейптерді) тұтынудың алдын алу және оларды пайдаланудың алдын алу. |                       |                                                                                                           |          |
| 31. | Дүниежүзілік гепатитпен күрес күніне ақпараттық материалдарды орналастыру                                                                                                                                                 | 28- шілде             | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 32. | Дүниежүзілік омырау сүтімен қоректендіру апталығына арналған ақпараттық материалдарды орналастыру                                                                                                                         | 1-7 тамыз             | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 33. | Дәрігерлердің баланы мектепке дайындау бойынша ұсыныстары бар бейнематериалдарды (Instagram Reels) жариялау, соның ішінде мектеп сөмкесін, аяқ киімді және басқа да қажетті керек-жарақтарды таңдау                       | 24 тамыз - 1 қыркүйек | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 34. | Қысқы кезеңде иммунитетті нығайту бойынша дәрігерлердің ұсыныстары бар бейнематериалды (Instagram Reels) жариялау                                                                                                         | қыркүйек              | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 35. | Жол қозғалысы ережелерін сақтау және жол-көлік оқиғаларының (ЖКО) алдын алу бойынша халықты ақпараттандыру үшін әлеуметтік желілерде материалдарды жариялау                                                               | 8-қыркүйек            | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |

|     |                                                                                                                                              |             |                                                                                                           |          |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 36. | Ұлттық отбасы күніне ақпараттық материалдарды орналастыру                                                                                    | 14-қыркүйек | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 37. | Халықаралық карттар күніне арналған ақпараттық материалдарды орналастыру                                                                     | 1-қазан     | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 38. | Жастар денсаулық орталықтарының (ЖДО) қызметі шеңберінде Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне арналған ақпараттық материалды орналастыру | 10- қазан   | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 39. | Дүниежүзілік сүт безі обыры туралы хабардар болу күніне ақпараттық материалдарды орналастыру                                                 | 15-қазан    | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 40. | Дүниежүзілік азық-түлік күніне арналған ақпараттық материалдарды орналастыру                                                                 | 16-қазан    | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 41. | Дүниежүзілік insultпен күрес күніне ақпараттық материалдарды орналастыру                                                                     | 29- қазан   | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 42. | Ұлттық алкогольді тұтынудан бас тарту күніне арналған ақпараттық материалды орналастыру                                                      | 31-қазан    | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен                                                          | ХҚТУ КДО |

|     |                                                                                        |             |                                                                                                           |          |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|     |                                                                                        |             | қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар                                                  |          |
| 43. | Дүниежүзілік қант диабетімен күрес күніне ақпараттық материалдарды орналастыру         | 14-қараша   | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 44. | Дүниежүзілік ЖИТС-пен күрес күніне арналған ақпараттық материалдарды орналастыру       | 1-желтоқсан | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |
| 45. | Көктайғак кезіндегі жарақаттанудың алдын алу бойынша ақпараттық материалдарды жариялау | желтоқсан   | Қалалық және өңірлік әкімдіктердің, облыстар мен қалалардың ДСБ әлеуметтік желілеріндегі ресми аккаунттар | ХҚТУ КДО |